



Cosa sono le Life Skills?

Quali competenze potrebbero servirmi nel mio ruolo di genitore?

Quali tecniche potrei usare per favorire abilità utili in famiglie e nella vita?

Martedì 18 aprile > **Presentazione del percorso e delle Life Skills**

Mercoledì 26 aprile > **Comunicazione efficace**

Martedì 02 maggio > **Gestione delle emozioni**

Martedì 09 maggio > **Saper prendere decisioni**

Martedì 16 maggio > **Il gruppo e la peer education**

Gli incontri si terranno **dalle 18.00 alle 19.30**

presso la **Scuola Secondaria dell'Istituto Comprensivo di Como-Prestino, via Picchi 6.**

Per informazioni e iscrizioni

Tel. > **334-6810806**

E-mail > **eric.giordano@cooplotta.org**

Percorso realizzato nell'ambito
del piano GAP di ATS Insubria:



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Insubria

Realizzato da:



In collaborazione con:

