



IC COMO PRESTINO-BRECCIA
C.F. 80020220135 C.M. COIC81300N
A8C1596 - PROT-COIC81300N
Prot. 0002976/E del 01/06/2022 09:10:32

La rete delle scuole che promuovono salute

Workshop dedicati alla scuola dell'infanzia e
alla scuola primaria



14 giugno 2022
presso scuola primaria
"G. Marconi"

Via Trento, 3 - Fino Mornasco (CO)

Per iscriversi compilare entro il 9 giugno
il modulo al seguente link

<https://it.surveymonkey.com/r/P23MQVT>

Per informazioni: promosalutecomo@ats-insubria.it



IN COLLABORAZIONE CON



Sistema Socio Sanitario



9:00 – 9.30 Accoglienza e registrazione partecipanti

9:30 – 10:00 Saluti e introduzione (IC Fino Mornasco - Scuola capofila Rete Scuole che Promuovono Salute Como, Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia – Como, ATS Insubria)

10:00-12:15 Workshop tematici

lavori di gruppo con modalità laboratoriale condotti da operatori ATS e docenti esperti dei programmi. E' possibile iscriversi ad uno dei seguenti workshop:

- Workshop A: La promozione della salute e le life skills (scuola infanzia e scuola primaria)
- Workshop B: Le life skills alla scuola primaria: presentazione del programma Life skills training (scuola primaria)
- Workshop C: Life skills training primaria: approfondimenti (scuola primaria che già realizza il programma LST)
- Workshop D: Snack di attività fisica: pedibus e pause attive (scuola primaria)
- Workshop E: Promuovere una corretta educazione alimentare (scuola infanzia)
- Workshop G: Kit motorio: attività strutturate per incrementare le occasioni di movimento (scuola primaria e scuola dell'infanzia)

12:15 – 13:15 pausa

13:15-15:15 Workshop tematici

lavori di gruppo con modalità laboratoriale condotti da operatori ATS e docenti esperti dei programmi. E' possibile iscriversi ad uno dei seguenti workshop:

- Workshop A: La promozione della salute e le life skills (scuola infanzia e scuola primaria)
- Workshop B: Le life skills alla scuola primaria: presentazione del programma Life skills training (scuola primaria)
- Workshop C: Life skills training primaria: approfondimenti (scuola primaria che già realizza il programma LST)
- Workshop F: Corretta alimentazione e riduzione degli scarti alimentari (scuola primaria)
- Workshop G: Kit motorio: attività strutturate per incrementare le occasioni di movimento (scuola primaria e scuola dell'infanzia)

15:15 – 15:45 Scuola che Promuove Salute: riferimenti metodologici e la Rete SPS Lombardia (Veronica Velasco – Ricercatrice Università Milano – Bicocca e supporto scientifico – metodologico Rete SPS Lombardia)

15:45 – 16:00 chiusura lavori della giornata