

PROPOSTA OPERATIVA PER INTERVENTO FORMATIVO PER INSEGNANTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

"ADOLESCENZA E GESTIONE DELLE EMOZIONI"

FINALITÀ

La finalità dell'intervento è favorire la riflessione sulle dinamiche emotivo relazionali che coinvolgono i pre-adolescenti e gli adolescenti, sui motivi e i fattori per i quali alcuni soggetti manifestano disagio emotivo e altri meno o per nulla. Le riflessioni sono funzionali alla ricerca di strategie valide e efficaci per aiutare allievi e insegnanti a recuperare la capacità di gestire le proprie emozioni e le risorse necessarie per approcciarsi allo scuola con serenità, per migliorare le capacità cognitive ed emotivo relazionali dei soggetti coinvolti.

OBIETTIVI

- Fornire elementi di conoscenza sulla psicologia del pre-adolescente e dell'adolescente
- Riflettere sul significato degli stati emotivi quali ansia, attacchi di panico, chiusura e depressione.
- Analizzare cosa succede agli allievi e di riflesso agli insegnanti, ma anche ai docenti stessi in rapporto ai compiti formativi, organizzativi e psicorelazionali che la situazione Covid inevitabilmente richiede.
- Recuperare strategie comunicative e creative per aiutare se stessi ad affrontare le proprie difficoltà e quelle evidenziate dai propri allievi.
- Migliorare le capacità individuali di ascolto, sperimentando una comunicazione più idonea alla relazione.
- Motivare al confronto diventando progettuali all'interno del gruppo di lavoro.
- Analizzare e riflettere su casi concreti
- Condividere con il gruppo esperienze e saperi

METODOLOGIA DI LAVORO

L'intervento prevede una parte di formazione frontale, una parte di riflessione attiva e una di sperimentazione guidata.

- La possibilità di lavorare con il gruppo consente di favorire la partecipazione attiva, prevedendo momenti di conoscenza, comunicazione e socializzazione, sviluppabili con l'utilizzo di strumenti psicologici atti a migliorare le competenze comunicative individuali e del gruppo.
- Sono possibili eventuali successivi momenti di supervisione rispetto all'applicazione delle acquisizioni, gli interessati potranno portare situazioni concrete sulle quali intervenire con riflessioni e considerazioni rispetto alla gestione delle emozioni e alle dinamiche psicorelazionali.

PROGRAMMA DEI LAVORI

- L'intervento prevede **5 incontri di due ore ciascuno per un gruppo di 15 max 20 persone**, dalle **17.30 alle 19.30** a partire da **MERCOLEDÌ 20 APRILE 2022**

1) MERCOLEDÌ 20 APRILE 2022

Verifica di conoscenze, bisogni, aspettative e analisi delle emozioni tramite linguaggi non verbali, nel piccolo e nel grande gruppo attraverso la metodica della partecipazione attiva, propria della formazione per adulti.

2) VENERDÌ 29 APRILE 2022

Ripresa dell'incontro precedente e analisi delle espressioni ed esigenze emotive degli adolescenti in situazioni "normali" e a seguito di esperienze stressogene (covid, lockdown, DAD) dal punto di vista esperienziale e teorico.

3) VENERDÌ 27 MAGGIO 2022

Momenti guidati in piccolo e grande gruppo di partecipazione attiva tramite simulate ed esercizi guidati per imparare a riconoscere le proprie e le altrui emozioni, al fine di comprendere come e quando intervenire.

4) MERCOLEDÌ 01 GIUGNO 2022

Ripresa dell'incontro precedente e analisi delle espressioni ed esigenze emotive dei docenti in relazione al proprio ruolo, al rapporto con gli allievi e ai cambiamenti imposti dal momento storico, dal punto di vista esperienziale e teorico.

5) MERCOLEDÌ 08 GIUGNO 2022

Verifica degli apprendimenti, del raggiungimento degli obiettivi teorici ed emotivi, analisi della aspettative e del soddisfacimento o meno delle stesse, tramite riflessioni guidate e la somministrazione di questionari di uscita e di gradimento.

SEDE DEGLI INCONTRI

La sede degli incontri è presso l'accademia Giuditta Pasta in via Rodari,1 Como

Dott.ssa Barbara Veronelli Psicologa Psicoterapeuta Familiare
Ordine Psicologi Lombardia n°4311 Studio Via Clerici, 50 22036 Erba (CO) Mob: 3475269261
e-mail: barbaraveronelli@hotmail.com sito: www.barbaraveronelli.com

Dott.ssa Patrizia Dugoni Psicologa Psicoterapeuta
MODELLO BREVE FOCALE INTEGRATO Ordine Psicologi Lombardia n° 3793
Studio Via Rovelli, 21 22100 COMO Mob: 3389794569
e-mail: dugoni.patrizia@virgilio.it PEC: patrizia.dugoni.497@psypec.it