



Ministero dell'istruzione

Istituto Comprensivo Como Prestino - Breccia

Via Picchi 6 - 22100 Como - Tel: 031 507192 - Fax: 031 5004738

www.iccomoprestino.gov.it - e-mail: coic81300n@istruzione.it - PEC: coic81300n@pec.istruzione.it

CF:80020220135 - Codice Univoco Ufficio: UF74US - **Codice IPA:** istsc_coic81300n

Prot. n. 3400 VI. 9

Como, 16/09/2021

Alle lavoratrici
IC di Como Prestino-Breccia

Oggetto: tutela delle lavoratrici madri (D.Lgs. 151/2001)

Si invitano le lavoratrici a fornire in busta chiusa, inviata al dirigente scolastico, l'informativa sotto riportata per la messa in atto delle tutele previste dal d.lgs. 151/2001, art. 6, per le lavoratrici durante il periodo di gravidanza e fino a sette mesi di età del figlio.

I dati forniti verranno trattati in conformità al d.lgs. 196/2003 (Codice Privacy).

il dirigente scolastico
(SIMONA CONVENGA)

Comunicazione riservata

Al Dirigente scolastico

IC di Como Prestino-Breccia

OGGETTO: Comunicazione dello stato di gravidanza per gli adempimenti previsti dal D.Lgs. 151/2001, art. 6 (tutela della sicurezza e della salute delle lavoratrici).

La sottoscritta,

Cognome

Nome

Sede di servizio

nata a

il

residente a

indirizzo

recapiti tel.

e-mail

comunica

di essere in stato di gravidanza alla settimana di gestazione e che la data presunta del parto risulta essere il

In fede,

Firma

Data.....



Ministero dell'istruzione

Istituto Comprensivo Como Prestino – Breccia

Via Picchi 6 – 22100 Como - Tel: 031 507192 - Fax: 031 5004738

www.iccomoprestino.gov.it - e-mail: coic81300n@istruzione.it - PEC: coic81300n@pec.istruzione.it

CF:80020220135 - Codice Univoco Ufficio: UF74US - **Codice IPA:** istsc_coic81300n

Prot. 3400/1.9

Alle lavoratrici
IC di Como Prestino-Breccia
Loro Sedi

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER LAVORATRICI MADRI (informativa ex art. 36 d.lgs. 81/2008)

Vengono di seguito presentati i pericoli e i fattori di rischio che tutte le lavoratrici in gravidanza o in allattamento o parte di esse possono incontrare sul luogo di lavoro, tratti dal Documento di Valutazione dei Rischi per lavoratrici madri del nostro Istituto, a seconda del loro profilo professionale.

Le lavoratrici in gravidanza o in allattamento sono tenute ad attenersi alle misure di prevenzione e protezione elencate nell'ultima colonna delle tabelle (si ricorda l'art. 20 - *Obblighi dei lavoratori*, comma 2, lett. b) del D.Lgs. 81/2008).

Qualora dovessero verificarsi situazioni problematiche, tali lavoratrici devono rivolgersi al dirigente scolastico.


il dirigente scolastico
(SIMONA CONVENGA)

I. PERICOLI GENERICI E ASPETTI ERGONOMICI

Pericoli	Fattori di rischio ed eventuali danni alla madre o al bambino	Categorie di lavoratrici interessate	Misure di prevenzione e protezione
Fatica psicofisica e orari di lavoro	<ul style="list-style-type: none"> - lavoro serale o notturno - prolungamento dell'orario di servizio oltre le 6 ore <p><u>in gravidanza e in allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - affaticamento mentale e fisico - stress, con possibile pregiudizio della capacità di allattamento 	<ul style="list-style-type: none"> - collaboratrici scolastiche - docenti impegnate in attività funzionali all'insegnamento o in riunioni oltre l'orario settimanale - amministrative 	<p><u>per coll. scolastiche:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - esonero dal lavoro notturno - esonero da straordinari - esonero da intensificazione dell'attività lavorativa <p><u>per docenti:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - esonero da riunioni oltre l'orario settimanale - esonero da sostituzioni di colleghi assenti oltre un orario giornaliero superiore a quattro ore <p><u>per amministrative:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - esonero da straordinari <p><u>per tutte, dopo il parto:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - applicazione delle norme sul riposo
Carichi posturali legati alle attività	<ul style="list-style-type: none"> - postazioni di lavoro non 	<ul style="list-style-type: none"> - amministrative 	<ul style="list-style-type: none"> - modifica funzionale della postazione di lavoro o

	<p>sufficientemente adattabili per tener conto del crescente volume addominale</p> <p><u>in gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - possibili stiramenti e strappi muscolari - la ridotta agilità e capacità di coordinamento dei movimenti può accrescere il rischio di infortuni 		destinazione ad altra postazione
Lavoro in postazioni sopraelevate	<ul style="list-style-type: none"> - lavoro su scale mobili <p><u>in gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - possibili cadute possono determinare aborti o danni al feto e alla gestante 	<ul style="list-style-type: none"> - Tutto il personale 	<ul style="list-style-type: none"> - divieto d'uso di scale o surrogati e di compiere lavori poggiando su superficie diverse dalla terra
Lavoro solitario	<ul style="list-style-type: none"> - le lavoratrici gestanti potrebbero non essere soccorse in caso di malessere o infortunio <p><u>in gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - possibili danni per madre e nascituro 	<ul style="list-style-type: none"> - Collaboratrici scolastiche 	<ul style="list-style-type: none"> - ove possibile, lavoro a coppie - viene dato in consegna un telefono cordless alle lavoratrici di fine turno - informazione e formazione come addette all'emergenza (per tutte le coll. scolastiche)
Stress professionale	<ul style="list-style-type: none"> - i mutamenti fisiologici e psicologici possono accrescere la sensibilità allo stress o l'ansietà o la depressione in singole persone - la cultura del posto di lavoro può accrescere l'emotività della gestante in mancanza di simpatia e/o sostegno - l'influsso di tali fattori può subire un incremento se la lavoratrice è a diretto contatto con gli utenti <p><u>in gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - accentuazione del disagio psichico <p><u>in allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ridotta capacità di allattamento 	<p>Tutte le lavoratrici, in particolare:</p> <ul style="list-style-type: none"> - amministrative a contatto con il pubblico - docenti 	<ul style="list-style-type: none"> - informazione e formazione rivolte a tutti i lavoratori - eventuale esonero – per le amministrative – da lavori di sportello - per le docenti: mantenimento della sola ora settimanale di ricevimento dei genitori degli alunni - possibilità di fruire dello sportello di assistenza psicologica, qualora la scuola lo abbia attivato
Postura eretta prolungata	<ul style="list-style-type: none"> - possibili contrazioni uterine, vertigini e perdite di conoscenza - rischio di parto prematuro 	<ul style="list-style-type: none"> - collaboratrici scolastiche - docenti di scuola d'infanzia - docenti di sostegno 	<ul style="list-style-type: none"> - disponibilità di sedili - alternanza tra postura eretta e seduta - per le docenti di scuola primaria e secondaria, interruzione della continuità della prestazione lavorativa (a richiesta)
Postura seduta prolungata	<p><u>In gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - la postura seduta 	<ul style="list-style-type: none"> - docenti di scuola primaria e 	<ul style="list-style-type: none"> - informazione e formazione per tutte le lavoratrici

	<p>prolungata può provocare edema alle gambe o sensazione di dolore</p> <ul style="list-style-type: none"> - dolori alla regione lombare a seguito dell'aumento della circonferenza addominale 	<ul style="list-style-type: none"> - secondaria amministrative 	<ul style="list-style-type: none"> - divieto di permanere in posizione seduta per più di 3 ore continuative, variando la prestazione lavorativa
Mancanza di spazi per il riposo; fumo	<p><u>In gravidanza e in allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - la condizione di affaticamento può richiedere momenti di riposo per un recupero fisico e mentale - il fumo attivo e passivo espone al rischio di cancro 	<ul style="list-style-type: none"> - tutto il personale 	<ul style="list-style-type: none"> - informazione e formazione per tutte le lavoratrici - brevi pause e variazione della prestazione lavorativa - divieto di fumo in tutti i locali degli edifici scolastici e nelle aree esterne di pertinenza
Infezioni per inadeguatezze delle infrastrutture igieniche	<p><u>In gravidanza e in allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - l'uso frequente dei servizi igienici richiede che questi siano facilmente accessibili e puliti 	<ul style="list-style-type: none"> - tutto il personale 	<ul style="list-style-type: none"> - rimozione di materiali e attrezzi dai servizi igienici - frequente pulizia degli elementi sanitari - accesso ai servizi al bisogno
Alimentazione inadeguata	<p><u>In gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - il mutamento nel ritmo alimentare fa nascere il bisogno di consumare cibi solidi e liquidi con maggiore frequenza e in minore quantità <p><u>In allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - alle lavoratrici puerpere potrebbe essere prescritta una particolare dieta liquida per favorire l'allattamento 	<ul style="list-style-type: none"> - tutto il personale - collaboratrici scolastiche che effettuano un orario giornaliero di più di sei ore 	<ul style="list-style-type: none"> - accordi con le lavoratrici interessate, per prevedere pause di riposo
Inadeguatezza delle infrastrutture per la conservazione del latte materno	<p><u>In allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - le lavoratrici in allattamento possono avere l'esigenza di estrarre e conservare il latte materno 	<ul style="list-style-type: none"> - Tutto il personale 	<ul style="list-style-type: none"> - accesso ad una stanza appartata per estrarre il latte - uso di frigoriferi, se esistenti, per conservare il latte estratto - accordi per pause per estrarre il latte

II. AGENTI FISICI

Pericoli	Fattori di rischio ed eventuali danni alla madre o al bambino	Categorie di lavoratrici interessate	Misure di prevenzione e protezione
Colpi, vibrazioni, movimenti	<p><u>In gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - l'esposizione a forti urti improvvisi contro il corpo può accrescere il rischio di aborti spontanei - l'esposizione a scuotimenti, 	<ul style="list-style-type: none"> - docenti - collaboratrici scolastiche 	<ul style="list-style-type: none"> - esonero dalla vigilanza sugli alunni durante l'intervallo, la mensa e il post-mensa - esonero dall'accompagnamento degli alunni per uscite scolastiche con mezzi

	sobbalzi o vibrazioni di bassa frequenza nell'uso di mezzi di trasporto durante le attività didattiche (per es. viaggi e visite d'istruzione) può accrescere il rischio di parto prematuro		di trasporto per viaggi di durata singola superiore all'ora - a seguito di accordi, esonero dall'accompagnamento per uscite a piedi
Rumore	<u>In gravidanza:</u> - l'esposizione prolungata a rumori forti può provocare aumento della pressione sanguigna e senso di stanchezza	- docenti - collaboratrici scolastiche	- esonero dalla vigilanza durante l'orario di mensa - richiesta all'Ente locale di insonorizzazione dei locali utilizzati per la refezione scolastica
Radiazioni non ionizzanti per lavoratrici addette ai VDT	<u>In gravidanza:</u> - non vi sono evidenze conclusive di rischi per il nascituro o la madre	- amministrative	- pause ogni due ore continuative di lavoro al VDT - le lavoratrici addette ai VDT sono comunque sottoposte a visite periodiche da parte del MC
Sollecitazioni termiche	<u>In gravidanza:</u> - il lavoro a temperature molto fredde o elevate può avere effetti nocivi sulla gravidanza o provocare disagio alla gestante <u>In allattamento:</u> - temperature elevate possono avere un effetto di disidratazione in allattamento	- amministrative - docenti	- controllo della temperatura negli ambienti di lavoro - richieste all'Ente locale di variazioni opportune nell'erogazione del riscaldamento - dotazione di tendaggi alle finestre - areazione frequente dei locali, in particolare se sono presenti computer

III. AGENTI BIOLOGICI

Premessa

Il rischio di infezione non è più elevato sul posto di lavoro che nella vita quotidiana; tuttavia va riconosciuto che le lavoratrici operanti nella scuola sono soggette a un'esposizione occasionale ad alcuni agenti biologici a causa di contatti prolungati e stretti nella comunità scolastica in ambienti confinati. La vaccinazione contro morbillo-parotite-rosolia e varicella nei confronti di insegnanti e operatrici di scuola dell'infanzia e scuola primaria, di età compresa tra i 16 ed i 45 anni, è raccomandata e fornita gratuitamente dalla ASL per chi risiede in Lombardia (cfr. DGR VIII/1587 del 22-12-2005, par. 3.4.3), in quanto si ritiene che l'estensione della pratica vaccinale possa rivestire una valenza anche ai fini di sanità pubblica, come specificamente indicato nella DGR n. VII/18853 del 30-09-2004: "Sorveglianza, notifica, controllo delle malattie infettive: revisione e riordino degli interventi di prevenzione in Regione Lombardia."

Alla lavoratrice è richiesto il consenso informato.

Pericoli	Fattori di rischio ed eventuali danni alla madre o al bambino	Categorie di lavoratrici interessate	Misure di prevenzione e protezione
Agenti biologici dei gruppi 2-3-4: epatite B (Gr. 3) varicella, tifo, parvovirus,	<u>In gravidanza e allattamento:</u> - molti agenti biologici possono interessare il nascituro in caso di	- tutte le docenti di scuola d'infanzia - tutte le docenti di scuola primaria - in misura più ridotta, le docenti della scuola	- areazione dei locali <u>Per lavoratrici non immuni:</u> - raccomandazione della vaccinazione MPR e contro la varicella,

citomegalovirus (mononucleosi) (Gr. 2)	<p>infezione della madre durante la gravidanza (per via placentare)</p> <ul style="list-style-type: none"> - il bambino può essere infettato a causa dello stretto contatto con la madre dopo il parto 	<p>secondaria di I grado</p> <ul style="list-style-type: none"> - collaboratrici scolastiche 	<p>tenuto conto di eventuali controindicazioni nelle prime fasi della gravidanza</p> <ul style="list-style-type: none"> - destinazione ad altra sede di lavoro del medesimo Istituto - allontanamento con congedo temporaneo <p><u>Per tutte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - rispetto delle norme igieniche universali
Rosolia, toxoplasmosi	<p><u>In gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - la rosolia e la toxoplasmosi possono danneggiare il nascituro 	<ul style="list-style-type: none"> - tutte le docenti di scuola d'infanzia - tutte le docenti di scuola primaria - collaboratrici scolastiche 	<p><u>Per lavoratrici non immuni:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - raccomandazione della vaccinazione MPR, tenuto conto di eventuali controindicazioni nelle prime fasi della gravidanza - destinazione ad altra sede di lavoro del medesimo Istituto - allontanamento per gravidanza a rischio
Contatto con materiali biologici	Da evitare	Tutto il personale	<ul style="list-style-type: none"> - utilizzare guanti e utilizzare indumenti di lavoro ove previsto

IV. AGENTI CHIMICI

Pericoli	Fattori di rischio ed eventuali danni alla madre o al bambino	Categorie di lavoratrici interessate	Misure di prevenzione e protezione
Prodotti di pulizia in uso	RISCHI IRRILEVANTI per lavoratrici in gravidanza o in allattamento	Collaboratrici scolastiche	<ul style="list-style-type: none"> - fornitura di DPI: guanti, mascherine
Fumo di sigaretta	Vige il divieto di fumo in tutti i locali		

V. CONDIZIONI DI LAVORO

Pericoli	Fattori di rischio ed eventuali danni alla madre o al bambino	Categorie di lavoratrici interessate	Misure di prevenzione e protezione
Movimentazione manuale dei carichi pesanti	<p><u>In gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - possibilità di lesioni al feto e parto prematuro - maggiore suscettibilità dell'apparato osteoarticolare <p><u>In allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - affaticamento e disagio psico-fisico - esigenza di un periodo di adattamento alla ripresa dell'attività lavorativa dopo il III mese 	<ul style="list-style-type: none"> - Insegnanti di sostegno scuola infanzia - Insegnanti scuola infanzia - Collaboratrici scolastiche - Amministrative 	<p><u>In gravidanza:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Divieto di sollevamento e trasporto non occasionale di carichi superiori a 3 kg <p><u>In allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Divieto di movimentazione di carichi se l'indice NIOSH è superiore a 1
Spostamenti all'interno dei luoghi di lavoro	<p><u>In gravidanza e allattamento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - affaticamento 	<ul style="list-style-type: none"> - Collaboratrici scolastiche - Insegnanti di sostegno scuola infanzia e primaria 	<ul style="list-style-type: none"> - periodi di riposo da concordare - uso dell'ascensore, ove presente

<p>Spostamenti all'esterno dei luoghi di lavoro</p>	<p><u>In gravidanza e</u> - affaticamento, vibrazioni, stress, posture statiche, infortuni possono provocare aborti o parti prematuri</p> <p><u>In allattamento:</u> - l'affaticamento può provocare difficoltà</p>	<p>Tutto il personale che utilizza mezzi di trasporto per recarsi al lavoro</p>	<ul style="list-style-type: none"> - informazione e formazione - astensione dal lavoro se gravidanza a rischio
<p>Lavoro su videoterminali (RNI)</p>	<p><u>In gravidanza:</u> - allo stato attuale delle evidenze medico-scientifiche, non sembra che le emissioni di RNI producano danni al feto o pericoli di aborto</p> <p><u>In allattamento:</u> - allo stato attuale delle evidenze medico-scientifiche, non sembra che le emissioni di RNI producano danni alla lavoratrice</p>		<ul style="list-style-type: none"> - informazione e formazione
<p>Lavoro su videoterminali (posture)</p>			<ul style="list-style-type: none"> - pause ogni due ore continuative di lavoro al VDT - cambiare la posizione