

PROGETTAZIONE ANNUALE

DISCIPLINA EDUCAZIONE FISICA

CLASSE QUARTA

NUCLEI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO
A. IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	1. Potenziare il controllo del proprio corpo nel movimento e nelle posture.
	2. Sviluppare la bilateralità.
	3. Scoprire la dominanza per imparare ad impostare con una parte del corpo il movimento e sostenerlo con l'altra
	4. Migliorare la forza muscolare in previsione del gioco-sport.
	5. Utilizzare con padronanza gli schemi motori di base.
	6. Migliorare le capacità coordinative.
	7. Affinare l'equilibrio statico e dinamico
	8. Adattare gli schemi motori a parametri di spazio, tempo, ritmo.
	9. Potenziare la reattività a stimoli esterni
B. IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	1. Comunicare idee, sensazioni, emozioni attraverso il movimento e gesti.
	2. Rappresentare con il movimento situazioni diverse quali narrazioni, canzoni, musiche.
	3. Fornire il proprio contributo alle rappresentazioni teatrali, ad attività di tipo ludico, espressivo e/o musicale.
C. IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	1. Collaborare nell'organizzazione e nella scelta dei giochi collettivi.
	2. Organizzare anche in autonomia il gioco e il movimento.
	3. Conoscere eventi sportivi di oggi e di ieri.
	4. Acquisire una corretta mentalità nei confronti dell'agonismo.
	5. Formarsi una coscienza sportiva sia come protagonista sia come spettatore di eventi sportivi
D. SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA	1. Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti di vita.
	2. Riconoscere il rapporto tra alimentazione ed esercizio fisico in relazione a sani stili di vita.
	3. Acquisire consapevolezza delle funzioni fisiologiche (cardio-respiratorie e muscolari) e dei loro cambiamenti il relazione all'esercizio fisico
	4. Consolidare la conoscenza dei movimenti in sicurezza.