

PROGETTAZIONE ANNUALE

DISCIPLINA EDUCAZIONE FISICA

CLASSE TERZA

NUCLEI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO
A. IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	1. Rafforzare la percezione del proprio corpo.
	2. Rafforzare situazioni motorie nuove e sempre più complesse.
	3. Rafforzare la conoscenza delle potenzialità delle diverse parti del corpo.
	4. Migliorare la reattività.
	5. Potenziare gli schemi motori di base: lanciare, prendere, rotolarsi.
	6. Rinforzare gli schemi posturali del flettere, piegare, circondurre ed estendere.
	7. Sviluppare la lateralità e l'equilibrio
	8. Riprodurre e automatizzare gesti motori combinati.
B. IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	1. Valorizzare il rapporto tra musica e movimenti.
	2. Utilizzare il linguaggio del corpo per esprimere sentimenti ed emozioni.
	3. Esplorare le possibilità del linguaggio corporeo attraverso la drammatizzazione gestuale
	4. Inventare ed eseguire, in autonomia, semplici ritmi, gesti-suono o movimenti del corpo.
C. IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	1. Conoscere diversi tipi di giochi cooperativi e competitivi
	2. Interagire e cooperare con gli altri nel gioco
	3. Assumere ruoli diversi nel gioco e nella sua organizzazione.
D. SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA	1. Cominciare a percepire le variazioni respiratorie e cardiache in relazione al movimento.
	2. Come e quando bere durante l'attività.
	3. Comprendere semplici elementi del rapporto che intercorre tra alimentazione ed educazione fisica.
	4. Muoversi con i piccoli attrezzi in sicurezza.