

PROGETTAZIONE ANNUALE

DISCIPLINA EDUCAZIONE FISICA

CLASSE SECONDA

NUCLEI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO
A. IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	1. Rafforzare la percezione del proprio corpo.
	2. Rafforzare situazioni motorie nuove e sempre più complesse.
	3. Incominciare a riconoscere le potenzialità delle diverse parti del corpo.
	4. Migliorare la reattività.
	5. Potenziare gli schemi motori di base: lanciare, prendere, rotolarsi.
	6. Conoscere gli schemi posturali del flettere, piegare, circondurre ed estendere
	7.Sviluppare la lateralità
B. IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	1. Valorizzare il rapporto tra musica e movimenti
	2. Utilizzare il linguaggio del corpo per esprimere sentimenti ed emozioni.
	3. Esplorare le possibilità del linguaggio corporeo attraverso la drammatizzazione gestuale
	4.Inventare ed eseguire, in autonomia, semplici ritmi, gesti-suono o movimenti del corpo.
C. IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	1. Conoscere diversi tipi di giochi cooperativi e competitivi
	2. Interagire e cooperare con gli altri nel gioco
	3. Assumere ruoli diversi nel gioco e nella sua organizzazione.
D. SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA	1. Cominciare a percepire le variazioni respiratorie e cardiache in relazione al movimento.
	2. Come e quando bere durante l'attività.
	3. Comprendere semplici elementi del rapporto che intercorre tra alimentazione ed educazione fisica.
	4. Muoversi con i piccoli attrezzi in sicurezza.