

PROGETTAZIONE ANNUALE

DISCIPLINA EDUCAZIONE FISICA

CLASSE PRIMA

NUCLEI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO
A. IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	<ol style="list-style-type: none">1. Percepire il corpo in modo globale2. Prendere coscienza della posizione nello spazio3. Cominciare a percepire il collegamento oculo-manuale4. Attivare i sensi mediante giochi e attività mirate5. Conoscere gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare, prendere, rotolarsi6. Schema corporeo: riconoscere e nominare, su di sé e gli altri, le principali parti del corpo7. Sviluppare la lateralità
B. IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	<ol style="list-style-type: none">1. Scoprire il rapporto tra musica e movimenti2. Muoversi seguendo una pulsazione o un semplice ritmo proposto dall'insegnante o inventato3. Esplorare le possibilità del linguaggio corporeo e attraverso l'approccio alla drammatizzazione gestuale4. Utilizzare il linguaggio del corpo per esprimere sentimenti ed emozioni
C. IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY	<ol style="list-style-type: none">1. Iniziare a conoscere il gioco in tutte le sue forme e tipologie2. Comprendere, adottare e rispettare alcune regole basilari nel gioco tra compagni
D. SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA	<ol style="list-style-type: none">1. Conoscere e familiarizzare con l'ambiente dove si opera.2. Cominciare a percepire le variazioni respiratorie in relazione con il movimento3. Adottare semplici regole igieniche.4. Cominciare a muoversi in sicurezza.